

# Рухс

## ЕВЭТТ



ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2019 АЗЫ 25 АПРЕЛЬ  
ХУЫМГÆНÆНЫ МÆЙ  
ЦЫППÆРÆМ

25 АПРЕЛЯ 2019 года  
ЧЕТВЕРГ

№ 45  
(11704)

### СОЦИАЛЬНЫЙ РАКУРС

**Каждая семья или гражданин мечтают об улучшении условий проживания — расширении жилплощади, переезде в благоустроенное помещение. Помимо использования семейных сбережений или ипотечного кредита, в ряде случаев можно претендовать на выделение недвижимости за счет государства.**

Большое количество обращений граждан, поступающих в органы власти всех уровней, касается именно этих вопросов. В связи с этим, считаем необходимым дать некоторые разъяснения.

В соответствии с федеральным законодательством определены льготные категории граждан, которые имеют право на получение жилья. Это дети-сироты; ветераны Великой Отечественной войны; граждане, подвергшиеся радиационному воздействию вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, аварии на производственном объединении "Маяк", и приравненные к ним лица; вынужденные переселенцы; граждане, выезжающие (выехавшие) из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей; ветераны боевых действий, вставших на учет до 1.01.2005 года; инвалиды и семьи, имеющие детей инвалидов, вставшие на учет до 1.01.2005 г.; больные заразной формой туберкулеза. Помощь указанным категориям оказывается в виде предоставления социальных выплат на приобретение жилья.

Также помощь в решении жилищных вопросов оказывается в рамках реализации отдельных государственных программ. Так, с целью поддержки молодых семей в рамках подпрограммы "Обеспечение жильем молодых семей", федеральной целевой

## КАК УЛУЧШИТЬ ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ?

программы "Жилище" на 2015-2020 годы оказывается помощь в вопросе их жилищного обустройства. Условиями участия в этой программе являются:

- возраст супругов до 35 лет;
- признание молодой семьи нуждающейся в улучшении жилищных условий;
- платежеспособность (достаточные доходы либо иные денежные средства для оплаты расчетной стоимости жилья в части, превышающей размер предоставляемой социальной выплаты).

Кроме того, сельские жители (по категориям "Гражданин", "Молодая семья" и "Молодой специалист") могут улучшить свои жилищные условия в рамках ФЦП "Устойчивое развитие сельских территорий". Условия участия в данной программе:

- признания нуждающимися в улучшении жилищных условий;
- регистрация по месту жительства в селе;
- работа в агропромышленном комплексе или социальной сфере в селе не менее года на момент включения в программу;
- для категорий "Молодая семья" и "Молодой специалист" — возраст до 35 лет; платежеспособность.

В рамках этих программ можно получить субсидию на оплату части стоимости приобретаемого жилья. Выплаты по программе для молодых семей составляют 30-35% от расчетной стоимости жилья, а по программе "Устойчивое развитие сельских территорий" — 65-70%.

Отрадно отметить, что во исполнение федерального законодательства в 2018 году и реализации жилищных программ

свои жилищные условия улучшили: 17 молодых семей; 39 вынужденных переселенцев; 2 больных заразной формой туберкулеза; 12 детей-сирот; 1 гражданин получил субсидию на оплату процентов по ипотечному кредиту.

В 2019 году получили свидетельства на улучшение жилищных условий 5 молодых семей. К примеру, сумма поддержки для молодой семьи из 3 человек составила 650 тыс рублей, для семьи из 4 человек — 870 тыс. руб. В случае получения дополнительных средств из федерального бюджета до конца года смогут улучшить свои жилищные условия еще несколько семей.

Необходимо отметить, что основным условием обеспечения жильем, получения жилищных сертификатов, свидетельств на получение выплат на приобретение жилья для всех категорий граждан и участников всех программ является постановка на учет в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий.

Как показывает анализ поступающих обращений, многие жители района не осведомлены о том, что в соответствии с действующим законодательством полномочия по ведению учета граждан в качестве нуждающихся в жилых помещениях отнесены к полномочиям поселений и осуществляются АМС Ардонского городского и сельских поселений района по месту жительства гражданина. Таким образом, граждане, относящиеся к той или иной льготной категории в соответствии с федеральным законодательством или желающие участвовать в той

или иной программе и отвечающие перечисленным выше условиям, должны обращаться в АМС Ардонского и сельских поселений района для постановки на учет в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий. На постановку в очередь можно рассчитывать при следующих обстоятельствах: отсутствие недвижимости в собственности или по социальному найму, т.е. у заявителей попросту нет квартиры или иного объекта для постоянно размещения; если уровень обеспечения жилплощадью в квартире или доме ниже учетной нормы; если помещение не отвечает нормативным критериям, т.е. является непригодным для жилья; если среди жильцов есть больной, чье заболевание включено в специальный федеральный реестр, а в квартире проживает несколько семей. Оказание помощи в решении жилищных вопросов для категорий граждан, указанных выше, производится только при подтверждении факта постановки на учет и в соответствии с очередностью.

За дополнительной информацией о постановке на учет в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий граждане могут обращаться непосредственно в АМС Ардонского городского, Кадгаронского, Кировского, Костаевского, Красногорского, Мичуринского, Нарского, Рассветского и Фиагдонского сельских поселений.

**По вопросу участия в государственных программах, направленных на обеспечение жильем, можно обратиться в АМС МО Ардонский район.**

### ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

При редакции газеты "Рухс" начал действовать постоянный пункт приема вещей, обуви, учебных принадлежностей для детей и взрослых.

Приносите бывшие в употреблении, но чистые и пригодные для дальнейшего использования вещи!

Ждем в редакции всех, кто готов поделиться или принять помощь.

**Коллектив редакции газеты "Рухс".**



### Добро пожаловать! 26 апреля в РДК

состоится I республиканский конкурс акапельного пения **"Acappella Alania".**

В программе принимают участие солисты — исполнители, ансамбли и хоровые коллективы из всех районов республики и г. Владикавказ.

Начало в 13.00.

(12+)

### ПОДПИСКА-2019

**1 апреля началась основная подписная кампания на второе полугодие 2019 года.**

Стоимость подписки на газету "Рухс" составляет **551 руб., 28 коп.** Для льготных категорий граждан — **465 руб., 06 коп.**



### ПОГОДА

#### ПЯТНИЦА

День +18 Ночь +5

#### СУББОТА

День +21 Ночь +7

Прогноз получен по Интернету.

### СЛУЖАТ НАШИ ЗЕМЛЯКИ

**Ежегодно ряды Российской армии пополняются ребятами, для которых слова "Родина, долг, честь" наполнены особым смыслом. Письма со словами благодарности в адрес родителей, воспитавших настоящих защитников Отечества, приходят в военный комиссариат регулярно. Приятно осознавать, что наша молодежь установила правильные жизненные ориентиры и уверенно шагает вперед, являясь достойной сменой старшему поколению.**

Пять месяцев назад выполнить долг перед Отечеством ушел ардонский парень **Кирилл Тимофеев**. Служит пареню в десантных войсках в Новосибирске. Он — один из тех молодых людей, которые твердо убеждены, что служба в армии — обязанность каждого мужчины, хотя и большая ответственность и огромный труд. "Дисциплинирован и исполнитель, добросовестно осваивает военное дело", — так отзываются о Кирилле сослуживцы. И совершенно справедливо.

"За короткое время нужно освоить множество навыков, привыкать к новому устою и порядкам, — делится впечатлениями Кирилл. — Армейская жизнь хоть и сложная, но очень интересная. Только в таком обществе, с такой закалкой парень мужает, становится

## ОБРАЗЦОВЫЙ СОЛДАТ

ответственным и серьезным. Мы должны продолжать традиции славных предков. И в этом моя собственная жизненная позиция".

А на днях матери Кирилла Тимофеева — Наталье Владимировне, пришло Благодарственное письмо от командования части, в которой парень проходит службу.

"Прошло пять месяцев с того момента, как ваш сын принял военную присягу, дав клятву служить Родине честно и достойно. За короткий срок Кирилл успешно овладел воинской специальностью и настойчиво и целеустремленно продолжает совершенствовать свое воинское мастерство. В выполнении нормативов боевой подготовки показывает хорошие результаты и активно занимается спортом.

Кирилл проявляет инициативу в выполнении своих служебных обязанностей, имеет три поощрения за отличное несение внутренней службы и боевого де-



журства. При выполнении хозяйственных работ зарекомендовал себя трудолюбивым и старательным военнослужащим.

К командирам, старшим товарищам и сослуживцам проявляет уважение, тактичность и заслуженно пользуется авторитетом в коллективе.

От лица вышестоящего командования выражаю вам глубокую признательность за хорошее воспитание сына. Вы вырастили настоящего защитника нашей Родины и можете гордиться им. Крепкого здоровья вам и благополучия. Пусть успехи вашего сына придадут вам жизненные силы".

Уверены, что Кирилл не изменит своего отношения к армии и достойно проведет установленный законом срок службы.

**Ирина ДЗУГКОВА.**

ВЫЕЗДНОЕ СОВЕЩАНИЕ

## ЗАДАЧИ ВЛАСТИ – ИНТЕРЕСЫ ЛЮДЕЙ



За последнее время в практику деятельности правительства республики введен новый формат – выездные совещания с органами местного самоуправления районов, которая стала одной из наиболее эффективных форм работы министерств для получения полной информации о положении дел на местах и оказании помощи представителям бизнес-сообщества, аграриям и другим.

Очередное выездное совещание председателя Правительства Таймураза Тускаева с органами местного самоуправления состоялось в Ардонском районе. На мероприятие были приглашены представители общественных организаций и сообщества предпринимателей района.

С Т. Тускаевым в Ардон прибыли заместитель председателя Правительства **Ахсарбек Фадзаев**, министр сельского хозяйства **Казбек Вазиев**, врио министра финансов **Касполат Бутаев**, первый замминистра экономического развития **Алета Цориева**, замминистра экономического развития **Зураб Дзоблаев**, гендиректор АО «Корпорация инвестразвития РСО-А» **Таймураз Гугкаев** и др.

Открывая заседание, Таймураз Тускаев подчеркнул, что анализ итогов социально-экономического развития Ардонского района говорит о том, что муниципальное образование находится в республике в авангарде. Он отметил большую работу по администрированию собственных налоговых и неналоговых поступлений в бюджет, эффек-



тивное участие в госпрограммах, что дало возможность за два года построить и отремонтировать более ста объектов образования, здравоохранения, дорожной отрасли и др.

Далее с докладом об итогах социально-экономического развития района на 2017-2018 годы выступил глава АМС Ардонского района **Заурбек Магомедов**. Он акцентировал внимание на том, что создание благоприятных условий для ведения бизнеса, развитие инфраструктуры поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства являются приоритетным направлением деятельности районной администрации. Число субъектов предпринимательства возросло в минувшем году на 50,3% и составило 484.

Положительная тенденция сохраняется и в росте оборота розничной торговли – он составил 22,4%.

Промышленность района представлена малыми предприятиями и индивидуальными предпринимателями. Основны-

ми направлениями развития является переработка зерновых, производство сыра, масла, кисломолочных продуктов.

Характеризуя деятельность аграрного сектора, докладчик привел следующие данные. Общее количество сельхозпредприятий – 337; производство зерновых в 2018 году увеличилось к уровню предыдущего года на 22,2 %, а производство картофеля – на 7,8 %, производство скота и птицы выросло на 3 %. Большие перспективы имеет и активно развивается в районе рыбководство. Ардонские рыбководные хозяйства на сегодняшний день производят более четверти всех мальков форели, которые продаются в России.

Отчет продолжила начальник управления финансов АМС **Ирина Зеленская** – она рассказала об основных параметрах исполнения бюджетов за 2017 и 2018 годы. Так, исполнение бюджета в 2018 году составило по доходам 99,9 % к уточненным бюджетным назначениям, а по расходам – 98,3 %. Профицит

составил 2081,2 тыс. руб. Благодаря серьезной работе, проведенной районной властью, налоговые и неналоговые доходы районного бюджета против показателей предыдущего года увеличились в абсолютном выражении на 35982,2 тыс. руб. Показатель консолидированного бюджета по доходам – 556 млн 850,9 тыс. рублей.

Следующий докладчик – министр финансов республики **Касполат Бутаев**, говорил в своем выступлении о качестве управления муниципальными финансами.

О формах господдержки предпринимательства и участия Ардонского района в реализации госпрограмм рассказал замминистра экономического развития **Зураб Дзоблаев**. Тему продолжил министр сельского хозяйства **Казбек Вазиев**, который конкретно остановился на мерах господдержки субъектов малого и среднего бизнеса в сфере агро-



конце 2018 года база данных службы занятости располагала сведениями всего о 28 вакансиях.

– Низкий показатель по количеству заявленных вакансий является во многом следствием нарушения работодателями порядка предоставления в центр занятости информации о вакансиях, – заявила она.

На это обратил внимание и **Таймураз Тускаев** при подведе-



промышленного комплекса.

Заместитель главы АМС района **Алан Адырхаев** предложил организовывать встречи представителей бизнес-сообщества, имеющими опыт участия в госпрограммах и инвестиционных проектах, с теми, кто хочет запустить свой проект.

Еще одним актуальным вопросом стала проблема занятости населения. Докладчик – председатель Комитета РСО-А по занятости населения **Альбина Плаева** отметила, что на районном рынке труда в последние три года наблюдается напряженность. Ежегодно в центр занятости обращаются около 1400 человек, из которых 80 % признаются безработными. На

ни итогов совещания. Одна из основных задач, сказал он, системно и напряженно работать над тем, чтобы каждый житель района имел возможность трудиться. Чтобы обеспечить занятость населения, надо увеличивать бюджеты, поддерживать предпринимателей, говорить открыто и объективно о нерешенных проблемах, искать совместно с министерствами пути их решения.

Глава района **Владислав Тотров** заверил, что будут предприняты все меры по использованию потенциала для социально-экономического развития района.

**Алла БЯЗЫРОВА.**

КОНКУРС

## И ЗАКРУЖИЛИСЬ В ВИХРЕ ТАНЦА...

То, что ребята из четвертой школы любят и умеют танцевать, ярко показал общешкольный конкурс, в котором приняли участие учащиеся с 1 по 8 классы.

Мальчишки и девочки охотно и с азартом готовились к этому мероприятию. Приятным волнением были также охвачены педагоги и родители конкурсантов. Нарядные костюмы, сшитые специально к этому дню, красивые прически и, конечно, отрепетированные танцевальные номера – все это создавало по-настоящему праздничную атмосферу.

Жюри оценивало зрелищность и сложность элементов танца, исполнительское мастерство, эмоциональность и артистичность претендентов на победу.

Из такого количества талантливых ребят, жюри непросто было выбрать самых лучших. Победителями были все, и каждый ребенок отмечал, что в их любимой школе всегда побеждает дружба! А администрация СОШ №4 организовала такие приятные для всех конкурсантов подарки, что никто из детей

не почувствовал себя ущемленным.

Проведение «Танцевального ринга» здесь стало традиционным. Как рассказала ио директора школы **Светлана Сопоева**, целью конкурса является эстетическое воспитание подрастающего поколения и создание комфортных условий для их творческого самовыражения. Задачи, которые ставили перед собой педагоги при организации мероприятия, – это повышение мастерства детей, выявление и поддержка талантливых учащихся, развитие культуры танцевального творчества и создание ситуации успеха и условий для здорового досуга учащихся.

– Танцы – это одно из направлений искусства, интерес к которому рано или поздно просыпается у каждого ребенка, – говорит **Галина Мерденова**, профессиональный хореограф, поставившая оригинальный танец ученикам 2 «а» класса. – Радость от ритмичных движений под музыку дети способны испытать очень рано. Это в них заложено самой природой. Подобные конкурсы с показательными выступлениями воспитывают в ребенке тонкий вкус,



эстетику и дарят хорошее настроение. Что, собственно, мы и увидели на этом замечательном мероприятии!

**Ирина ЮРЬЕВА.**

## МЫСЛИ ВСЛУХ

## “МОДНЫЙ ПРИГОВОР” ОСЕТИНСКОМУ

В хороший субботний солнечный день повели с супругой трех внуков на детскую площадку возле “Винченцо” во Владикавказе. Детей в такой день обычно уйма, яблоку негде упасть. Все с родителями или с бабушками и дедушками. Причем, там собираются семьи разных национальностей, в том числе и военнослужащие из близлежащих войсковых частей и гарнизона. Это прекрасно, когда дети беззаботно играют и при этом не делят друг друга по национальностям или другим отличиям. Великий и могучий русский язык объединяет всех.



неделю ходить по улицам Владикавказа и не услышать ни одного осетинского слова из детских уст. Это ли не катастрофа, в которой виноват каждый из нас? Вы представляете, к чему ведет такая тенденция, и что будет с нашим осетинским народом через 20-30 лет, когда сегодняшние Сосики, Батики и Залинки встанут у руля?

Мы часто виним детсады, школы, власть в том, что наши дети и внуки не говорят на родном. Проблемы есть, и они благодаря усилиям руководства республики и специалистов, по мере возможности исправляются. Поставлена цель — в будущем иметь в каждом детском саду хотя бы одну осетинскую группу. Также расширяется количество школ с полилингвальными классами. Спасибо всем, кто над этим работал и работает. Но нам самим нужно четко понять, что ни один воспитатель и ни один учитель не научат наших детей говорить по-осетински, если в доме слышна преимущественно русская речь. Если у взрослых у самих есть проблемы с разговорным родным языком, это тоже исправимо. Сегодня есть соответствующие учебные пособия, и есть курсы для взрослых. У нас, при Высшем Совете Осетин (Иры Стыр Ныхас), по новой программе уже третий месяц успешно работают две такие группы. В них с удовольствием обучаются люди разных национальностей. Но для осетин это еще и шанс исправить ту ошибку, которую, возможно, допустили их родители, шанс получить абсолютно бескорыстную помощь вобретении родного языка. Главное — самоуважение и желание исправлять ситуацию.

**Воспитание и обучение детей — это упорный труд, и в первую очередь — труд над собой. Конечно, есть уйма гораздо более легких и приятных дел, которыми мы можем заниматься дома, после работы. Но освобождает ли это нас от ответственности перед памятью старших и перед будущим наших младших. Иным бы в доме на видном месте посоветовал поставить портрет своего славного деда или прадеда, а рядом с ним снимок детей или внуков, и чаще вглядываться им всем в глаза...**

Руслан КУЧИТЫ.

## В памяти славное имя его

В сельском поселении Красногор не найдется человека, который бы не знал **Хазби Газметовича ЛОЛАЕВА**. Его гостеприимством и великодушным восхищались, честностью и справедливостью гордились, а перед мудростью — преклонялись. Сорок дней назад не стало для любящей семьи ласкового отца и дедушки, для близких — надежного и готового всегда прийти на помощь родственника, для сельчан — уважаемого старшего. Он смог сделать столько добра и столько пользы принести людям, что хватило бы не на одну человеческую жизнь. Потому уход Хазби Лолаева стал тяжелой потерей для всех, кто был с ним знаком.



Хазби Газметович своим примером, показал то, каким должен быть Человек. Он принадлежал к той категории людей, которых называют “детьми войны”, но ни разу не сетовал на судьбу, которая к нему не всегда была добра и благосклонна. Тяжелые послевоенные годы со всеми их последствиями, сполна легли на плечи Хазби Лолаева. На себя он взял непомерный груз заботы о близких, честно и ответственно работал в совхозе “Красногор” бригадиром и заведующим складами. Его многолетний и добросовестный труд неоднократно отмечался Похвальными листами и Благодарственными письмами, медалью “Ветеран труда”.

Хазби Газметович удивлял своей дисциплинированностью и независимостью, неравнодушием ко всему, что происходит и при этом, лучшими человеческими качествами, которые присущи только людям его поколения. Это касалось не только его отношения к жизни, но и уклада в собственной семье, порядка в селе, где он родился и вырос. К нему часто обращались за советом, твердо веря, если что, наш Хазби скажет, сомневаться причин нет, все будет — правильно! Он всегда был достойным примером для подражания.

Вместе с супругой, Симой Гажиевной, Хазби Газметович Лолаев воспитал замечательных детей. Счастье старшего сына им не удалось увидеть. Он очень рано ушел из жизни, многое не успев, о многом не думая. Горе сломило родителей. Силы жить дальше давало тепло и забота родных. Младшие дочь и сын Хазби и Симы Лолаевых обрели свои семьи и живут так, чтобы быть достойными светлой памяти родителей. Каждый из них состоялся в жизни профессионально и стал уважаемым человеком.

Сноха и зять органично влились в дружную семью Лолаевых. Их считали не просто ее членами, а всегда относились, как к родным детям. Любви старших хватало на всех. Каждый был согрет теплотой их больших и нежных сердец. Про шестерых внуков Хазби Газметович говорил, что с их появлением почувствовал себя по-настоящему счастливым. В окружении внуков его лицо искрилось радостью. И младшие отвечали ему искренней взаимностью, став для любимого дедушки отдушиной, которая позволила забыть все то, что пришлось пережить в самые тяжелые годы.

Говорить о таком человеке, как Хазби Газметович Лолаев, в прошедшем времени больно. Но светлая память о нем навсегда останется в сердцах всех, кто его знал.

Ирина ДЗУГКОВА.

Семья Лолаевых благодарит всех, кто разделил с ними горечь утраты дорогого **Хазби Газметовича Лолаева** и сообщает, что 40-дневные поминки состоятся в субботу, **27 апреля**, по адресу: селение Красногор, улица Кантеева, 3.



## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## ВАКЦИНА — ЩИТ ОТ ОПАСНЫХ БОЛЕЗНЕЙ



Каждый год в Европейском Кресте ВОЗ отмечается Европейская неделя иммунизации (ЕНИ), нацеленная на продвижение вакцинации как ключевого инструмента профилактики заболеваний и сохранения жизни. В 2019 г. кампания по повышению осведомленности людей о преимуществах вакцин пройдет 24-30 апреля и будет посвящена “героям вакцинации” — людям, которые вносят огромный вклад в работу по обеспечению защиты жизни людей с помощью вакцинации.

## ФАКТЫ О ВАКЦИНАЦИИ

Вакцинация защищает от болезней, спасает человеческие жизни и служит залогом для здоровья и долголетия.

Вакцинация против инфекционных болезней позволяет защитить не только самого человека, которому сделали прививку, но и окружающих.

Именно вакцинация позволила уменьшить заболеваемость полиомиелитом на 99%.

Вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ) позволяет предотвратить вплоть до 90% случаев рака шейки матки.

Вакцина против ВПЧ в сочетании с регулярным скринингом — самый эффективный способ профилактики рака шейки матки.

Корь — одна из наиболее виру-

лентных болезней в мире. Наибольший риск заболеть корью, с осложнениями вплоть до летального исхода, угрожает маленьким детям, не прошедшим вакцинацию.

Заражение краснухой во время беременности может привести к гибели плода или к врожденным дефектам. Вакцинация против краснухи в детском возрасте обеспечивает человеку защиту на всю жизнь.

Вакцина против гепатита В обеспечивает защиту на 95% от заражения вирусом гепатита В и развития вызванного им хронического заболевания и рака печени.

Применение комбинированных вакцин — например вакцины против коклюша, дифтерии и столбняка (АКДС), позволяет провести вакцинацию с минимальным числом визитов в клинику и минимальным числом инъекций, тем самым снижая стресс для ребенка.

Вакцины обеспечивают защиту от опасных болезней. Кроме того, если обеспечить вакцинацией всех нуждающихся в ней, то в обществе практически не останется людей, восприимчивых к инфекционным заболеваниям, и тогда эти заболевания не смогут распространяться. Таким образом, общество совместными усилиями защищает наиболее уязвимых людей, в том числе младенцев.



**Великий пост длится семь недель. Выдержать его не просто, но есть и другая сложность — выйти из него без вреда для здоровья.**

Количество пищи, потребляемой за праздничным столом, не должно быть чрезмерным, а лучше всего прекратить есть, когда еще остается небольшое чувство голода.

Несмотря на то, что яйца — легкий для переваривания животный белок, не стоит на них налегать. В Пасху лучше ограничиться одним съеденным яйцом — этого вполне достаточно, чтобы вернуть в рацион животную пищу, не сильно нагружая желудок. Куличи, как и остальная выпечка, на пасхальном столе должны быть вчерашними (свежую есть нельзя), а большим холистическим лучше вообще отказаться от сдобных изделий. Без опасения можно съесть небольшое количество творожной пасхи, спиртное

## НЕ НАВРЕДИ!

лучше полностью исключить.

Белковый рацион следует расширять постепенно. В идеале — начинать есть мясо лучше на 3-4 день после окончания поста. Вслед за яйцами на вашем столе могут появиться нежирные диетические продукты — отварная курица или говядина (жареного избегайте). Подойдут и паровые котлеты. После окончания поста не стоит отказываться от полезной привычки употреблять в пищу большое количество клетчатки. Продолжайте, усиленно поглощать овощи и крупы, особенно это актуально для тех, у кого есть заболевания желудочно-кишечного тракта.

Творог, йогурты, кефир помогут подготовить организм к привычной пище. Выпивайте на ночь стакан кефира или бифидока — это полезно для кишечника. При выходе из поста один из важнейших моментов — это обильное питье. Употребляйте как можно больше соков, компотов и витаминных морсов.

Не наедайтесь. Принимайте пищу маленькими порциями каждые 2-3 часа. Это поможет более равномерно распределить нагрузку на желудочно-кишечный тракт, а значит, избежать тяжести и несварения.

С глубоким уважением и признательностью поздравляю с днем рождения **Бориса Исаковича БОЛОТАЕВА!**

Дорогой Борис, прими мои искренние пожелания семейного благополучия и крепкого здоровья, светлой радости в каждом дне жизни и долгих счастливых лет, материального достатка и успехов в твоих добрых делах. Дай Бог, чтобы столетний юбилей ты отмечал в окружении внуков и правнуков. Будь Всевышним храним!

**С уважением и радушием к тебе и твоей семье М.А.ПЛИЕВА.**

**ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ АРДОНСКОГО РАЙОНА ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПАСХОЙ!**

Мы рады вам сообщить, что кафе быстрого питания **"ШАУРМА У СОСА"** проводит акцию **"Осетинские пироги"**:

уалибах — 170 р.,  
цахараджын — 170 р.,  
картофджын — 120 р.,  
кѡабускаджын — 100 р.,  
насджын — 150 р.,  
фыдджын — 270 р.,  
давонджын — 200 р.,  
балджын — 200 р.

Также у нас самые вкусные курица гриль, курица на углях, шаурма, пицца, салаты и многое другое.

Наш адрес: г. Ардон, ул. Пролетарская, 16.  
График работы с 9.00 до 21.00.  
Тел. 8-918-829-55-45, 99-55-45.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН, ДВЕРЕЙ, РЕГУЛИРОВКА. МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ЖАЛЮЗИ.**

Тел. 8-918-701-81-22, 8-989-130-98-23.

**ПЕРВЫЙ МЕБЕЛЬНЫЙ (Диг Мебель) МЕБЕЛЬ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ**

г. Дигора, ул. С. Бердиева, 2"а"  
(на въезде справа со стороны г. Ардона).  
Instagram 1mebelniy Тел. 8-961-8-200-200.

**ЭлиКам**

→ ОКНА И ДВЕРИ из ПВХ на 2-е окно сетка в подарок  
→ РАССРОЧКА на 5 месяцев  
→ ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО КРЕДИТ в ОТП Банке

Тел. 8-928-070-94-77.

**Фирма "КАЗБЕК" ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ**

Ремонт. Рассрочка на 6 месяцев.  
Тел. 8-960-400-28-11.

**КУПЛЮ ЗОЛОТЫЕ КОРОНКИ.**

Тел. 8-928-483-34-24.

**ПРОДАЮТСЯ:**

- дом в с. Кадгарон с ремонтом, мебелью, двор крытый лексаном и выложен тротуарной плиткой (цена — 3 млн руб.) или **меняется** на г. Владикавказ с нашей доплатой.  
Ул. Лолаева, 12. Тел. 8-919-429-26-82.;  
- **з/участок (с. Кадгарон)** вверху села по ул. Каллаговых — 250 тыс. руб.  
Тел. 8-909-777-40-45.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

(Бельгия) от 350 руб./кв. м.  
Тел. 8-928-938-34-48, Олег.

**ПОЕЗДКИ НА ОПТОВЫЕ РЫНКИ в ХАСАВЮРТ и ГОРЯЧЕВОДСК**

на микроавтобусе "Мерседес". Цена — 1000 руб. (туда и обратно).  
Тел. 8-963-176-69-06, 8-919-427-79-16, Давид.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ — 4500 РУБЛЕЙ. КРУГЛОСУТОЧНО**

Бесплатная доставка гробов, венков, накидок, одежды по низким ценам в г. Ардоне и районе.  
**ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.**  
Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО ВОЗМОЖНО УКОЛОМ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА**

Купание, одевание, макияж, доставка ритуальных принадлежностей, попка могил, перевозка по республике и за ее пределы.  
Тел. 8-988-834-92-41, 8-928-068-66-91 Геннадий.

**ООО "21 Век"**

УЗИ глаз и глазных орбит — доктор **Ф.Х.Мамсурова** (вторник и четверг), сосудов верхних и нижних конечностей, УЗИ БЦА, УЗИ суставов.  
Ул. Советов, 47. Запись по тел. 3-24-47.

**ЯРМАРКА!**

Каждую субботу у объездной дороги (район очистных сооружений) реализуются: живность, птица и др. Реализаторам при себе иметь справку с ветлаборатории.  
Тел. 8-928-490-10-65.

**ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.**

Тел. 8-928-481-73-03.

**ИЗГОТАВЛИВАЕТ ОКНА И ДВЕРИ**

из немецкого профиля "КБЕ" и "НОВОТЕК". ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОГО, БЕЗ ЦИНКА. ЦВЕТ БЕЛЫЙ, ЗОЛОТОЙ ДУБ, МАХАГОН. ФУРНИТУРА "ЗИГЕНИЯ"

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА, НИЗКИЕ ЦЕНЫ. СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ — 3 ДНЯ  
ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩИЕ СТЕКЛОПАКЕТЫ  
НА КАЖДОЕ ВТОРОЕ ОКНО — МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

Тел. (8-867-32) 3-37-00, 3-19-19, 8-928-480-07-98.

**УСЛУГИ**

**Устройство** газона, цветника, клумбы, формирование хвойных деревьев, кустарников, скашивание газонов, спиливание деревьев.  
Тел. 8-989-132-13-30

**Крыша** дома твоего. Замер, квалифицированная установка. Доставка, кровельные материалы по ценам завода-изготовителя.  
Тел. 8-928-483-43-00, 8-989-135-60-90

**Принимаю** заказы на изготовление железных дверей, ворот, решеток, палисадников, лексановых навесов, покраска ворот.  
Тел. 8-928-863-97-64

**Принимаем заказы:**  
- пироги с повидлом — 350 руб.  
- паски большие — 60 руб.  
- маленькие — 30 руб.  
Возможна доставка.  
Тел. 8-919-423-62-82, Роза

**Спиливаем** деревья, косим траву, разбираем старые дома, автобус на заказ. Тел. 8-938-885-12-19, Хетаг

**Выполняем** плиточные, бетонные и сварочные работы на кладбищах, недорого. Можно показать работу.  
Тел. 8-989-132-41-95

**ПРОДАЮТСЯ**

**Новый дом или меняется** на 3-комнатную квартиру на 1-м этаже с доплатой. Тел. 8-989-037-49-27

Срочно **дом**. Ул. О. Кошевого, 115. Тел. 8-938-885-33-35

**Дом с з/участком** в 7 соток (в шаговой доступности — школ № № 2, 4 и детсад) — 1 млн руб. Торг. Тел. 8-938-885-72-53

**3-комнатная** квартира (75 кв. м.) на первом этаже 2-этажного дома и з/участок в 18 соток с высоким фундаментом. Тел. 8-918-824-35-30

**Суточные** цыплята. Ул. Пролетарская 28 "а". Тел. 8-928-938-35-04

**Суточные** и подросшие цыплята. Тел. 8-918-702-52-84

**З/участок** с подвалом, имеются готовые керамические стены. Ул. Ардонская. Тел. 8-922-501-45-00

**Срочно з/участок** в 6 соток с фундаментом 5х4. Ул. Северная, 96. Тел. 8-989-134-13-77, 8-963-378-29-40

**Срочно з/участок** — 800 тыс. руб. Ул. Хетагурова угол ул. Калинина. Тел. 8-928-485-00-55

**Мясной ларек** 4х3. Тел. 8-928-067-69-27

**Картофель:** крупный — 500 руб./сетка, средний (семенной и продовольственный) — 300 руб./сетка, для откорма скота — 100-150 руб./сетка. Возможна доставка. Тел. 8-905-489-08-85

**ПРОКАТ ПАЛАТОК, СТОЛОВ**

- СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ
- МУЗЫКА
- ДОСТАВКА И УСТАНОВКА


Тел. 8-928-484-18-04.

**Семья Харебовых** извещает, что годовщина со дня смерти **Харебова Алексея (Алеша) Георгиевича** состоится в субботу, 27 апреля, по адресу: ул. Кирова, 156.



Коллектив МУП "АРИС" выражает глубокое соболезнование М. Ш. Гикаевой по поводу кончины брата

**ГИКАЕВА Василия Шаликовича.**  
Заин рухсаг уезд.



РЦИ-Аланийы Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

*РУХЕ*  
eB&M

УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания  
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.  
Ответственный секретарь: 3-02-63.  
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru  
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.  
Тираж 3433 экз.  
Заказ № 541  
Объем — 1 п. л.  
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.  
При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон ул. Советов, 13.**

**АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ**  
363332 РСО-А, г. Ардон ул. Советов, 6  
АМС Ардонского района РСО-Алания

**АДРЕС ТИПОГРАФИИ**  
362015 РСО-Алания Владикавказ, пр. Коста, 11  
АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ**  
Л.Р. Гугкаева  
З.М. Кортиева  
Ю.В. Певная  
**КОРРЕКТОР**  
Р.Х. Сохиева  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**  
А.Г. Бязырова  
**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
М.М. БУГУЛОВА